

# Fiche de renseignements

Saison sportive 2023 - 2024

## Planning des cours de judo, jujitsu et préparation physique

Jours	Lieux	Horaires	Catégories (ou type d'activité si autre que judo)
LUNDI	Grand Font	17h - 18h	Poussins
		18h - 19h30	Benjamins et minimes 1
		19h45 - 21h15	Minimes 2 à vétérans
	Saint Cybard	17h - 18h	Mini-poussins et pré-poussins
		18h - 19h15	Poussins et benjamins
	L'Isle d'Espagnac	17h - 18h	Pré-poussin et poussins
		18h - 19h30	Benjamins et minimes 1
MERCREDI	Grand Font	14h - 15h30	Benjamins et minimes
		15h45 - 17h	Pré-poussins et poussins
		18h - 19h	<i>Katas et perfectionnement technique</i>
		19h - 19h45	<i>Préparation physique</i>
		20h - 21h30	<i>Ju-Jitsu</i>
	Saint Cybard	14h - 15h15	Poussins et benjamins
		15h30 - 16h30	Mini-poussins et pré-poussins
	L'Isle d'Espagnac	17h - 18h	Pré-poussin et poussins
		18h - 19h30	Benjamins et minimes 1
VENDREDI	Grand Font	17h30 - 18h30	Pré-poussins
		18h30 - 19h45	Poussins et benjamins
		20h - 21h30	Minimes à vétérans
	L'Isle d'Espagnac	18h - 19h	<i>Préparation physique</i>
SAMEDI	Grand Font	9h15 - 10h30	Mini-poussins et pré-poussins 1

## Lieux de pratique

<b>Dojo de la Grand Font</b> Salle omnisport Roger Gémard Rue Pierre Sémard 16000 ANGOULÊME	<b>Dojo de St Cybard</b> Espace rives de Charente 5, quai du halage 16000 ANGOULÊME	<b>Dojo de L'Isle d'Espagnac</b> Ancienne école Chaumontet 195, avenue de la République 16340 L'ISLE D'ESPAGNAC
--	--	--

## Catégories d'âge

Nom des catégories	Années de naissance	Âges
Mini-poussin	2018-2019	4-5 ans
Pré-poussin	2016-2017	6-7 ans
Poussin	2014-2015	8-9 ans
Benjamin	2012-2013	10-11 ans
Minime	2010-2011	12-13 ans
Cadet	2007 à 2009	14-16 ans
Junior	2004 à 2006	17-19 ans
Sénior	1994 à 2003	20-29 ans
Vétéran	1993 et avant	30 ans et plus

## Contacts

Identité	Téléphone
Richard CORNELIUS (président)	06 07 80 05 38
Adrien TOURAINE (prof)	06 50 48 05 64
Achille MAMBI (prof)	07 69 68 01 60
Mario NDOKO (prof)	06 99 98 29 22
Geoffrey VINCENT (prof)	06 32 25 08 03
Frédéric PICHON (prof)	06 81 05 25 23
Boris MALAQUIS (prof)	06 08 24 12 02

**Site internet :** <http://www.angoulême-judo.fr/>

**Facebook :** Angoulême judo

**Mail :** [angoulêmejudo@gmx.fr](mailto:angoulêmejudo@gmx.fr)

## Modalités d'inscription

Des permanences sont organisées au début de la saison sportive afin de prendre les inscriptions. Le planning de ces permanences est généralement disponible sur le site internet et le Facebook du club.

En dehors de ces permanences, il convient de se rapprocher d'un enseignant afin qu'il contacte un membre du club qui pourra prendre l'inscription.

L'inscription nécessite de :

- compléter une fiche d'inscription ;
- répondre aux conditions d'aptitude médicale ;
- payer la cotisation.

Conditions d'aptitude médicale : un certificat médical d'aptitude à la pratique du judo datant de moins de 1 an est obligatoire pour les personnes majeures qui s'inscrivent pour la 1<sup>ière</sup> fois au club. Il est également obligatoire pour la saison sportive au cours de laquelle la personne atteindra 18 ans, puis tous les 5 ans à partir de 30 ans (30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 ans, etc.). Un exemplaire sera remis au club lors de l'inscription et l'autre sera conservé par le licencié.

Dans les autres cas, et notamment pour les mineurs, ce certificat n'est pas nécessaire à condition de remplir et remettre une attestation fournie par le club et relative à l'état de santé.

## Tarifs et modalités de règlement

Année de naissance	Cotisation
2011 à 2019	180 €
2010 et avant	190 €

La cotisation est valable pour toute la saison sportive. Elle inclut le prix de la licence à la fédération française de judo, jujitsu, kendo et disciplines associées et qui s'élève à 41€.

Une réduction de 20€ par adhérent est appliquée à partir de l'adhésion de 2 membres d'une même famille.

La cotisation peut être payée en liquide ou en chèques. Si le paiement est effectué en liquide, alors il doit correspondre à l'intégralité du montant de la cotisation de l'adhérent. En cas d'arrêt de la pratique en cours d'année, aucun remboursement ne sera effectué, sauf mutation professionnelle ou raison médicale et sur présentation d'un justificatif.

La cotisation doit être payée en 1, 2 ou 3 versements. En cas de paiement en 2 ou 3 versements, le règlement se fait alors par chèque avec remise immédiate des 2 ou 3 chèques à l'inscription. Le 1<sup>er</sup> chèque, qui doit être d'un montant minimum de 60€, sera encaissé sans délai. Le ou les autres chèques seront encaissés au plus tôt à un mois d'intervalle (fin octobre et fin novembre pour une inscription faite en septembre). Il convient de faire figurer au dos des chèques, le nom du judoka concerné ainsi que la date d'encaissement souhaitée.

Pour pouvoir bénéficier de l'aide de l'État dénommée « Pass'sport » d'un montant de 50€ et attribuée à certains foyers sous conditions de ressources, fournir une copie papier de l'attestation reçue.

NB : un « passeport » judo d'un montant de 10€ est recommandé dès la 2<sup>e</sup> saison. Il est obligatoire dès la première animation ou compétition mais également pour l'acquisition du 1<sup>er</sup> grade.